



**Частное общеобразовательное учреждение гимназия "Томь"  
(ЧОУ гимназия «Томь»)  
634041, г. Томск, ул. Карташова 68/1**

СОГЛАСОВАНО:  
Протокол педсовета № 7  
24.03.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ЧОУ гимназия «Томь»  
\_\_\_\_\_ Семитко С.Е.  
26.03.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ВНЕШНЕМ ВИДЕ УЧАЩИХСЯ ГИМНАЗИИ**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях СанПин 2.4.3648-20, Уставом ЧОУ гимназия «Томь», Положением о гимназии с целью изложить и разъяснить основные принципы и стандарты внешнего вида учащихся гимназии для дальнейшего их внедрения в повседневную практику.

Каждый учащийся ЧОУ гимназии «Томь» своим внешним видом должен поддерживать и укреплять общий имидж гимназии.

**2. Общие принципы создания привлекательного внешнего вида**

**2.1. Аккуратность и опрятность**

- Одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной.
- Обувь должна быть чистой в течение всего учебного дня.
- Внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и исключать вызывающие детали.
- Учащиеся должны внимательно относиться к соблюдению правил личной гигиены (волосы, лицо и руки должны быть чистыми и ухоженными, используемые и дезодорирующие средства должны иметь легкий и нейтральный запах).

**2.2. Сдержанность**

- Одно из главных правил делового человека при выборе одежды, обуви, при использовании парфюмерных и косметических средств – сдержанность и умеренность.
- Основной стандарт одежды для всех учащихся – учебный деловой стиль.

**3. Всем учащимся гимназии запрещается** использовать для ношения в учебное время следующие варианты одежды и обуви:

**3.1. Одежда**

- Спортивная одежда (спортивный костюм или его детали)
- Одежда для активного отдыха (шорты, толстовки, свитшоты с капюшонами, майки и футболки с символикой и т.п.)

- Пляжная одежда
- Прозрачные платья, юбки и блузки, в том числе одежда с прозрачными вставками
- Декольтированные платья и блузки (открытый V-образный вырез груди, и т.п.)
- Мини-юбки (длина юбки выше 3 см от колена)
- Слишком короткие блузки, открывающие часть живота или спины
- Одежда из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани
- Сильно облегающие (обтягивающие) фигуру брюки, платья, юбки
- Джинсы

### **3.2. Обувь**

- Пляжная обувь (шлепанцы и тапочки)
- Обувь в стиле “кантри” (казаки)
- Массивная обувь на толстой платформе
- Вечерние туфли (с бантами, перьями, крупными стразами, яркой вышивкой, из блестящих тканей и т.п.)
- Высокие сапоги-ботфорты в сочетании с деловым костюмом
- Обувь с черной подошвой, которая оставляет черточки на полу.

В одежде и обуви не должны присутствовать очень яркие цвета и вызывающие экстравагантные детали, привлекающие пристальное внимание.

### **3.3. Волосы**

- Экстравагантные стрижки и прически
- Окрашивание волос в яркие, неестественные оттенки

### **3.4. Маникюр и макияж**

- Маникюр ярких экстравагантных тонов (синий, зеленый, черный и т.п.)
- Маникюр с дизайном в ярких тонах (рисунки, стразы, клипсы)
- Варианты макияжа с использованием ярких, насыщенных цветов

Внешний вид должен быть безупречен во всем. Гимназия – не место для демонстрации дизайнерских изысков и экстравагантных идей.

**ЗАПОМНИТЕ, ЧТО НЕОПРЯТНАЯ ОДЕЖДА, НЕАККУРАТНАЯ ПРИЧЕСКА, НЕБРИТОЕ ЛИЦО, НЕБРЕЖНЫЙ ИЛИ ВЫЗЫВАЮЩИЙ МАКИЯЖ И МАНИКЮР, НЕПРИЯТНЫЕ РЕЗКИЕ ЗАПАХИ И Т.П. СОЗДАЮТ НЕГАТИВНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ И ЛИЧНО О ВАС, И О НАШЕМ УЧРЕЖДЕНИИ.**

## **4. Стандарты внешнего вида учащихся (разрешенные цвета одежды: синий, красный, белый)**

### **4.1. Одежда**

- Деловой костюм (брючный, с юбкой или платьем) классического покроя спокойных тонов (верхняя и нижняя детали костюма могут отличаться по цвету и фасону). Брюки стандартной длины, широкие брюки запрещены.
- Допускается ношение строгой блузки с юбкой или брюками без пиджака или жакета.
- Платье или юбка предпочтительно средней длины классического покроя.
- Аккуратное, привлекательное сочетание брюк, юбок, блуз, трикотажных джемперов или кофт. Блузки спокойных тонов с длинными или короткими рукавами. В теплое время года допускается ношение футболок без символики.
- В холодное время года допускается ношение теплых моделей свитеров, кофт, пуловеров и т.д. без ярких или экстравагантных элементов, отвлекающих внимание.
- Чулки и колготы телесного или черного цвета ровной фактуры без орнамента. Предпочтительно ношение колгот или чулок в течение всего года.

#### **4.2. Обувь**

- Классические модели неярких тонов, гармонирующие с одеждой.
- Высота каблуков туфель должна быть удобна для работы

#### **4.3. Волосы**

- Стрижка аккуратная (не экстравагантная).
- Волосы средней длины (для мальчиков волосы не должны касаться воротника рубашки) и длинные (для девочек) обязательно должны быть собраны или заплетены.
- Цвет волос естественных тонов.

#### **3.1.4. Украшения**

- Для девочек допускается использовать украшения (серьги, цепочки), выдержанные в деловом стиле без крупных драгоценных камней, ярких и массивных подвесок, кулонов и т.п.

#### **3.1.5. Руки**

- Длина ногтей должна быть удобной для работы. (Ногти должны быть аккуратно и коротко подстрижены)
- Лак для ногтей следует выбирать нейтральных спокойных тонов, избегая ярких элементов маникюра и насыщенных цветов.

#### **3.1.6. Гигиена и макияж**

- Для девочек – старшеклассниц макияж дневной, легкий, естественных тонов.
- Парфюмерные и косметические средства с легким нейтральным ароматом.

#### **4. Заключение**

Настоящим Правилам должны следовать все учащиеся гимназии. Принимаемые учащиеся знакомятся с действующим Положением при зачислении в гимназию.

Стандарты внешнего вида устанавливаются Директором и утверждаются педагогическим советом гимназии.

Соблюдение общих правил личной гигиены обязательно.

Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания, может изменяться и дополняться.